

# ほけんだより 7月号

令和2年7月  
三重県立久居高等学校  
保健室発

6月1日の通常登校から約1ヶ月経ち、学校生活は慣れましたか？気温の低い日が続いたかと思えば、急に暑くなったりと気温差が激しく、体調を崩しやすくなっています。体調管理をしっかりして、これからやってくる「夏」に備えましょう。



## 7月の主な健康診断の予定

新型コロナウイルス感染症予防のため、健康診断の日程が変更する場合があります。その都度、連絡をさせていただきます。

| 日程        | 検診項目       | 時間     | 対象生徒 | 場所      |
|-----------|------------|--------|------|---------|
| 7月 2日 (木) | 内科検診       | 13:30~ | 2年生  | 保健室     |
| 7月 8日 (水) | 検尿二次       | 朝のSHR後 | 該当者  | 各教室     |
| 7月16日 (木) | 身体測定、視力、聴力 | 試験終了後  | 3年生  | 体育館、会議室 |
| 7月17日 (金) | 身体測定、視力    | 試験終了後  | 2年生  | 体育館、会議室 |
| 7月20日 (月) | 視力、聴力      | 試験終了後  | 1年生  | 体育館、会議室 |
| 7月21日 (火) | 身体測定、視力、聴力 | 試験終了後  | 欠席者  | 保健室     |

### 検尿二次

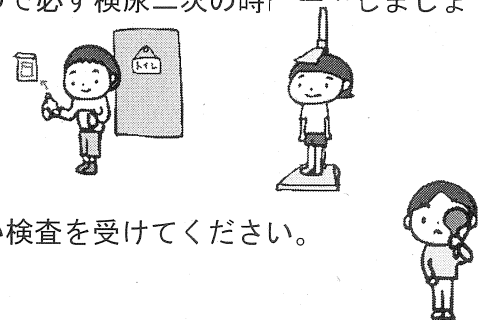
・検尿一次で提出できなかった生徒は、検尿容器を各自配付しますので必ず検尿二次の時に提出しましょう。

### 身体測定

・今年度は感染予防のため、靴下を脱がず、制服のまま計測します。

### 視力

・今年度は感染予防のため、遮眼子を使用せず、自分の手で眼を覆い検査を受けてください。



## マスク忘れ増えています・・・

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用が大切です。自分を守るために、そして周りを守るための行動です。毎日10人程度、保健室にもマスクをもらいに来ている状況です。マスクの予備を通学靴の中に入れておくなど忘れないように対策をしましょう。

### ●○7月の教育相談のお知らせ○●

相談事や悩み事など、専門の臨床心理士（牧野勢津子先生）に相談できます。相談を希望する人は、担任の先生や教育相談室、保健室に伝えてください。予約の方優先です。保護者の方にも来ていただけます。秘密は厳守します。

| 日程        | 時間          |
|-----------|-------------|
| 7月 7日 (火) | 13:00~17:00 |
| 7月14日 (火) | 13:00~17:00 |
| 7月30日 (木) | 13:00~17:00 |
| 8月31日 (月) | 9:00~13:00  |